

Tradiční čínská medicína

Tradiční čínská medicína je nejstarší medicínský vědní obor, který zachovává zdraví. Staročínská medicína má **vlastní filosofii, fyziologii a patologii**. Vyznačuje se perfektními léčebnými možnostmi, jež nastolují rovnováhu v organismu. Harmonie všech složek představuje zdraví, které je v současné době pro všechny věkové generace vzácné.

Léčebné metody

- fytoterapie (bylinkářství)
- akupresura
- akupunktura
- dietologie
- zdravotní cvičení

Laická veřejnost se domnívá, že západní medicína je v určitých ohledech shodná s rysy čínské medicíny. A lidé problematikou čínské medicíny nepolíbení se domnívají, že čínská medicína představuje pouze akupunkturu. Nicméně MUDr. Josef Maček má zcela jiný pohled a aktivně se zabývá osvětou. Snaží se co nejvíce rozšířit povědomí o správném životním stylu a existenci tradiční čínské medicíny.

MUDr. Josef Maček se věnuje také **publikační činnosti**, přičemž napsal knihu určenou především laikům. Kniha se specializuje na zásady čínské medicíny.

„V roce 2001 jsem vydal knihu s názvem Vůně čínské medicíny. Zabývá se filozofií nejstarší nauky, příčinami zdravotních nesnází člověka a způsoby, jak je napravovat. Kniha zahrnuje také praktická doporučení a léčebné postupy.“

Meta description

Tradiční čínská medicína nastolí rovnováhu ve vašem organismu. Hledá příčinu vašich onemocnění a zdravotních problémů. Obrátte se na specialistu ve Vídni a Bratislavě.

Léčené nemoci a poradna

Stará čínská medicína se orientuje na léčbu onemocnění různého charakteru. Léčí bolesti bederní páteře, akné, hemeroidy, neplodnost, děložní myomy, lupénku a další.

Angína

Angína je zánět krčních mandlí bakteriálního, virového či mykotického původu. Angína bakteriálního charakteru se v západní medicíně léčí antibiotiky, nicméně užívání antibiotik snižuje imunitu člověka a celkově rozhodí organismus. Angína postihuje také děti, u nichž nekonečná léčba antibiotiky končí odebráním krčních mandlí.

Trhání krčních mandlí by měla být nejzazší možnost. **Tradiční čínská medicína při léčbě angíny posiluje ledviny**, jejichž oslabení stojí za traumatizujícím stavem dítěte. Opakovaný strach v dítěti oslabuje energetický okruh ledvin, ratolest je ustrašená, bledá, má slabé vlasy, špatné zuby a v noci se často budí. Zatímco ostatní vrstevníci si užívají hrátky, dítě ve slabosti ledvin posedává a drží se poblíž dospělého. Strach oslabí energii ledvin.

K ledvinám proniká chlad, například když má dítě v noci holá záda, má nedostatečné krytí beder oblečením, odkopává se v noci z peřin či má celkově chlad v pokoji. **A chlad má na svědomí oslabení meridiánu ledvin, který je spjatý s krčními mandlemi.** Streptokoky, stafylokoky a patogeny mají potom volnou cestu k rozmnožování.

Léčba angíny by měla spočívat v odstranění strachu a chladu pronikající k ledvinám. Orgány se dají zahřívát pomocí bylin a zpevněním jejich Qi.

Meta description

Angína je nepříjemné onemocnění, které se objevuje u dětí několikrát během roku. Tradiční čínská medicína zabrání tomu, aby neustále neužívaly antibiotika.

Lupénka

Lupénka, respektive psoriáza je kožní neinfekční onemocnění, které zasahuje kůži, nehty a klouby. První změny na kůži se projevují mezi desátým a pětadvacátým rokem života, případně mezi pětatřicátým a šedesátým rokem života. **Lupénka zhoršuje kvalitu života**, neboť je obtěžující a omezuje životní prostor. MUDr. Josef Maček se setkal s mnoha pacienty s touto poruchou kůže a aplikoval metody tradiční čínské medicíny pro zmírnění či dočasné odstranění příznaků.

Západní medicína považuje za příčinu kožního onemocnění různé faktory, nicméně výsledky léčby v této medicíně jsou slabé a slepé. Kdežto tradiční čínská medicína si dokáže s psoriázou poradit.

Za vznikem lupénky pravděpodobně stojí **slabá energie jater s přítomností plíňe**. Játra představují detoxikační orgán. U pacientů s lupénkou játra velice trpí a snaží se toxické zplodiny plísňového charakteru vyhadovat

prostřednictvím pokožky. Pacienti s lupénkou pociťují únavu a projevují se u nich emoční výlevy. Velice často mají vztek a hněv. U některých pacientů se objevují nepříjemné bolesti kloubů, neboť játra mají na starosti kvalitu šlach. V neposlední řadě se lidé s lupénkou potýkají s pálením očí a velice často se vzbudí kolem třetí až čtvrté hodiny ranní.

Játra si vyžadují péči. **Léčba lupénky spočívá ve zpevnění, posilnění, zvlhčení a uklidnění jater.** Jaterní energie by se měla vyhýbat frustracím, labilitě a výkyvům nálad. Tradiční čínská medicína doporučuje protiplísňovou dietu a doplnění vhodných vitamínů (zinek, selen, vitamín A, vitamín E) pro zpevnění jaterní buňky.

Meta description

Lupénka neboli psoriáza je kožní onemocnění, které postihuje děti a dospělé. Léčba lupénky je v západní medicíně bezvýsledná, a proto doporučujeme tradiční čínskou medicínu.

Bolesti bederní páteře

Tradiční čínská medicína řeší bolesti bederní páteře **skloubením mobilizační techniky se speciálními bylinnými přípravkami.** Kombinace přináší úlevu pacientům, kteří jsou adepti na operaci problémových partií.

Bolesti bederní páteře souvisí s mnoha faktory. Hlavním faktorem je **škodlivá energie chladu**, která proniká do podkoží a svalové hmoty v okamžiku, kdy nejsou dobře chráněné bederní oblasti před chladem a větrem. Pakliže pracujete v chladu s holými zády, které jsou zapocené, pravděpodobně se bolestem bederní páteře nevyhnete. Příčinou je také **stagnace krve**, která je způsobená prudkým zvednutím těžkého břemene.

Výron krve blokuje průběh energie v bedrech. Pokud pacient neudrží správnou hladinu energie v ledvinách, nadměrně ji vyhazuje nezřízenou psychickou zátěží, fyzickou aktivitou a nadměrným erotickým životem, dochází v rámci nedostatku energie k oslabení pilíře těla, respektive beder.

MUDr. Josef Maček, který tradiční čínskou medicínu vnímá jako životní styl, zkontroluje stav hrudních žeber. Stanoví, zda nejsou žebra posunutá. A blíže se podívá na stav zápěstí, loktů a hlezenních kloubů. Jestliže chcete docílit správné stability, je nezbytné všechny tyto kroky podstoupit.

Meta description

Bolesti bederní páteře způsobuje celá řada faktorů. A nemusíte ihned podstupovat operaci, tradiční čínská medicína vám pomůže i bez chirurgického zákroku.

Akné

V současné době je **léčba akné velice skloňovaným tématem**. Práh ordinace překračují především mladí lidé s tváří posetou hnisavými defekty. Akné snižují sebevědomí a deformují psychiku člověka. Příčinou vzniku akné je potlačená psychika vlivem školy a rodičů.

Lidé s nevzhledným akné se neprojevují spontánně a potlačené emoce se v nich hromadí. Vytváří nepřiměřené vnitřní horko v dráze žaludku, které prochází levou a pravou tváří. V obličeji se vytváří horké vulkány. A když se k nim přidá nadměrná konzumace vlhké stravy (například mléčných výrobků), nahromadí se ve vulkánech hlenohnis ve formě bílých pupínků.

Možná se domníváte, že **léčba akné je nereálná**. A už se smiřujete s neestetickými pupínky na obličeji. Neměli byste se vzdávat předčasně, protože tradiční čínská medicína má účinnou formu léčby akné. Stačí nasadit správné bylinky, které výrazně zlepší stav pokožky. Bylinky vypudí horkost a ochladí pleť.

Velice důležitá je **komunikace**. Rodiče by měli komunikovat s dětmi a děti by měly komunikovat s rodiči. Obě strany by se měly vzájemně sdělovat názory a nestydět se za ně. Submisivnost není na místě.

Akné je globální problém a můžete ho začít řešit v ordinaci v Otrokovicích, Praze či Bratislavě.

Meta description

Akné představuje hnisavé defekty v oblasti obličeje. Léčba akné je běh na dlouhou trať, nicméně s tradiční čínskou medicínou je léčba úspěšná.

Hemeroidy

Hemeroidy jsou v českém ekvivalentu známé jako zlatá žíla. Symptomy patologických hemeroidů se odvíjí od typu. Vnitřní hemeroidy se projevují bezbolestným krvácením z konečníku, kdežto vnější hemeroidy se projevují značnou bolestí a otokem v oblasti konečníku. **Léčba hemeroidů v tradiční čínské medicíně** spočívá v odstranění horkosti krve.

Horká krev se valí krevním řečištěm jako splašená horká láva. Vytlačuje z břehu místo, které je vazivově slabé a které povolí a vypoulí. Řitní pleteň bývá slabá především dědičně, a tak bouřlivá krev ji vytlačí. Poté vznikají hemeroidy.

Západní medicína doporučuje operace, nicméně opakované operační řešení není ideální cestou. Příčinou je špatná psychika postiženého, který má v srdci smutek. S horkou krví jde ruku v ruce celá řada dalších potíží, například bušení srdce, pocení, porucha spánku, bolesti lýtek či časté močení.

Traditionelle Chinesische Medizin

Traditionelle chinesische Medizin ist der älteste Wissenschaftsbereich der Medizin, der die Gesundheit aufrechterhält. Die Altchinesische Medizin hat **eigene Philosophie, Physiologie und Pathologie**. Sie zeichnet sich durch perfekte Heilmöglichkeiten aus, welche für das Gleichgewicht im Organismus sorgen. Die Harmonie aller Komponente bedeutet die Gesundheit, die zurzeit für alle Altersgruppen wertvoll ist.

Heilmethoden

- Phytotherapie (Kräuterpraktiken)
- Akupressur
- Akupunktur
- Diätologie
- Heilübungen

Die Laien in der Öffentlichkeit sind der Meinung, dass die westliche Medizin in bestimmten Aspekten mit den Merkmalen der chinesischen Medizin identisch ist. Und die Leute, die die Problematik der chinesischen Medizin nicht kennen, stellen sich unter der chinesischen Medizin nur die Akupunktur vor. Nichtsdestotrotz der MUDr. Josef Maček hat eine ganz andere Meinung und ist aktiv in der Aufklärung tätig. Er bemüht sich möglichst viel das Bewusstsein über den richtigen Lebensstil und darüber, dass die traditionelle chinesische Medizin existiert, zu verbreiten.

MUDr. Josef Maček befasst sich auch mit der **Publikationstätigkeit**, wobei er ein Buch geschrieben hat, das insbesondere für die Laien bestimmt ist. Das Buch ist auf die Grundsätze der chinesischen Medizin fokussiert.

„Im Jahr 2001 habe ich das Buch mit dem Titel Geruch der chinesischen Medizin herausgegeben. Sie befasst sich mit der Philosophie der ältesten Lehre, mit den Ursachen der Gesundheitsprobleme des Menschen und mit den Möglichkeiten ihrer Verbesserung. Das Buch beinhaltet auch praktische Empfehlungen und Heilmethoden.“

Meta description

Die traditionelle chinesische Medizin schafft das Gleichgewicht in ihrem Organismus. Sie sucht die Ursache Ihrer Krankheiten und der Gesundheitsprobleme. Wenden Sie sich an den Spezialisten in Wien und in Bratislava.

Geheilte Krankheiten und Beratungsstelle

Die alte chinesische Medizin ist auf die Heilung der Krankheiten mit dem unterschiedlichen Charakter gerichtet. Sie heilt die Schmerzen der Lendenwirbelsäule, Akne, Hämorrhoiden, Unfruchtbarkeit, Gebärmuttermyome, Schuppenflechte und andere.

Angina

Angina ist die Entzündung der Halsnadeln, mit dem bakteriellen, viralen oder mykotischen Ursprung. Angina des bakteriellen Ursprungs wird in der westlichen Medizin mit Antibiotika behandelt, wenn man jedoch die Antibiotika nimmt, wird die Immunität des Menschen schwächer, und der Organismus wird insgesamt gestört. Angina trifft auch die Kinder, bei welchen die unendliche Behandlung mit Antibiotika mit der Herausnahme der Halsmandeln endet.

Das Reisen der Mandeln sollte jedoch die letzte Möglichkeit sein. **Traditionelle chinesische Medizin stärkt bei der Behandlung von Angina die Nieren**, weil ihre Schwächung hinter dem traumatisierenden Zustand des Kindes steht. Wiederholte Angst schwächt im Kind den energetischen Kreis der Nieren ab, das Kind hat Angst, ist blass, hat schwache Haare, schlechte Zähne und wacht in der Nacht oft auf. Wobei die anderen Kinder im gleichen Alter das Spielen genießen, sitzt das Kind mit den schwachen Nieren und hält sich in der Nähe der Erwachsenen auf. Die Angst schwächt

die Energie der Nieren ab.

Zu den Nieren kommt die Kälte, z.B. wenn das Kind in der Nacht nackte Rücken hat, keine ausreichende Deckung der Lenden mit der Bekleidung hat, in der Nacht die Decke entfernt, oder die Kälte im Zimmer hat. **Und die Kälte ist die Ursache der Abschwächung des Meridians der Nieren, der mit den Halsmandeln verbunden ist.** Streptokokken, Staphylokokken und Krankheitserreger haben dann freien Weg zur Vermehrung.

Die Behandlung der Angina soll in der Beseitigung der Angst und der Kälte, die zu den Nieren kommt, bestehen. Die Organe können mit den Kräutern und der Befestigung ihrer Qi erwärmt werden.

Meta description

Angina ist eine unangenehme Erkrankung, welche bei den Kindern mehrmals im Laufe des Jahres vorkommt. Traditionelle chinesische Medizin wird verhindern, damit sie nicht immer Antibiotika nehmen.

Schuppenflechte

Schuppenflechte, bzw. Psoriasis ist eine nicht ansteckende Hauterkrankung, welche die Haut, Nagel und Gelenke betrifft. Die ersten Änderungen an der Haut zeigen sich zwischen dem zehnten und dem fünfundzwanzigsten Lebensjahr bzw. zwischen dem fünfunddreißigsten und sechzigsten Lebensjahr. Die **Schuppenflechte**

verschlechtert die Lebensqualität, weil sie belastend ist und den Lebensraum einschränkt. MUDr. Josef Maček hat schon viele Patienten mit dieser Hautstörung getroffen und hat die Methoden der traditionellen chinesische Medizin angewendet und die Symptome zu mildern oder zeitweilig zu beseitigen.

Die westliche Medizin hält für die Ursache der Hauterkrankung verschiedene Faktoren, nichtsdestotrotz die Ergebnisse der Heilung in dieser Medizin sind schwach und blind. Dagegen die traditionelle chinesische Medizin kann die Psoriasis besiegen.

Hinter der Entstehung der Schuppenflechte stehen wahrscheinlich die **schwache Energie der Leber und die Anwesenheit vom Schimmel**. Leber ist ein Organ, das für die Detoxikation sorgt. Bei den Patienten mit der Schuppenflechte leidet der Leber sehr und versucht toxische Stoffe mit dem Schimmelcharakter über die Haut raus zu kriegen. Die Patienten mit der Schuppenflechte fühlen die Müdigkeit und haben Emotionsschwankungen. Sehr oft haben sie Wut und Ärger. Bei einigen Patienten kommen unangenehme Schmerzen der Gelenke vor, weil Leber für die Qualität der Sehnen zu sorgen hat. Nicht zuletzt haben die Menschen mit der Schuppenflechte „brennende Augen“ und wachen sehr oft gegen drei bis vier Uhr morgen auf.

Die Leber erfordert die Pflege. **Die Heilung der Schuppenflechte besteht in der Festigung, Stärkung und Befeuchtung sowie Beruhigung der Leber**. Die Leberenergie sollte Frustration, Labilität und Schwankungen der Laune meiden. Traditionelle chinesische Medizin empfiehlt die Diät gegen Schimmel und die Ergänzung der geeigneten Vitamine (Zink, Selen, Vitamin A, Vitamin E) für die Festigung der Leberzelle.

Meta description

Schuppenflechte, bzw. Psoriasis ist eine Hauterkrankung, welche sowohl Kinder als auch Erwachsene trifft. Die Heilung ist in der westlichen Medizin ist ohne Ergebnis und deshalb empfehlen wir die traditionelle chinesische Medizin.

Schmerzen der Lendenwirbelsäule

Traditionelle chinesische Medizin löst die Schmerzen der Lendenwirbelsäule mit der **Verknüpfung der Mobilisationstechnik mit den speziellen Kräuterpräparaten**. Die Kombination bringt den Patienten, die fast vor dem Operationseingriff in den Problembereichen sind, eine Erleichterung.

Die Schmerzen der Lendenwirbelsäule hängen mit vielen Faktoren zusammen. Der Hauptfaktor ist die **schädige Energie der Kälte**, welche unter die Haut und in die Muskelmasse kommt zu dem Zeitpunkt, wenn die Lendenbereiche vor der Kälte und vor dem Wind nicht gut geschützt sind. Falls Sie in der Kälte mit nackten Rücken arbeiten, die geschwitzt sind, dann meiden Sie wahrscheinlich die Schmerzen der Lendenwirbelsäule nicht. Die Ursache ist auch die **Stagnation des Blutes**, die durch schlagartiges Heben der schweren Last verursacht ist.

Der Blutausschuss blockiert den Verlauf der Energie in den Lenden. Falls der Patient nicht das richtige Niveau der Energie in den Nieren hält, übermäßig diese mit der großen psychischen Belastung, mit der physischen Aktivität und mit der übermäßigen erotischen Leben belastet, kommt es im Rahmen des Energiemangels zur Abschwächung des Körperpfeilers, bzw. der Lenden.

MUDr. Josef Maček, der die traditionelle chinesische Medizin als sein Lebensstil wahrnimmt, kontrolliert den Stand der Rippen im Brustbereich. Er stellt fest, ob die Rippen nicht verschoben sind. Und sieht sich genauer den Stand der

Handgelenke, Ellbogen, Sprunggelenke an. Falls Sie die richtige Stabilität erreichen wollen, ist es notwendig sich allen diesen Schritten zu unterziehen.

Meta description

Die Schmerzen der Lendenwirbelsäule verursachen mehrere Faktoren. Sie müssen nicht gleich die Operation absolvieren, die traditionelle chinesische Medizin wird Ihnen auch ohne den Operationseingriff helfen.

Akne

Gegenwärtig ist die **Behandlung von Akne ein sehr oft diskutiertes Thema**. Über die Schwelle der Ordination kommen vor allem junge Menschen mit den eiternden Komedonen auf dem Gesicht. Akne senkt das Selbstbewusstsein und deformiert Psyche des Menschen. die Ursache der Entstehung von Akne ist unterdrückten Psyche, beeinflusst durch die Schule oder die Eltern.

Die Leute mit der nicht gut aussehenden Akne können sich nicht spontan äußern, wodurch ihre unterdrückten Emotionen kumuliert werden und vor allem in der Magenbahn eine innere Hitze verursachen. Diese Hitze strömt sowohl durch die linke als auch durch die rechte Wange durch. Im Gesicht bilden sich heiße Vulkane. Und wenn dazu die übermäßige Konsumation der feuchten Lebensmittel kommt (z.B. Milchprodukte), sammelt sich in den Vulkanen schleimig-eitriger Auswurf in Form von weißen Komedonen.

Vielleicht denken Sie, dass die **Behandlung vom Akne unrealistisch ist**. Sie haben sich mit den nicht ästhetischen Komedonen am Gesicht fast abgefunden. Sie sollten nicht vorzeitig aufgeben, weil die traditionelle chinesische Medizin eine wirksame Form der Behandlung vom Akne. Es reicht richtige Kräuter einzusetzen, welche den Stand der Haut bedeutend verbessern. Die Kräuter entfernen die Hitze und kälten die Haut.

Sehr wichtig ist die **Kommunikation**. Die Eltern sollten mit den Kindern kommunizieren und die Kinder sollen mit den Eltern kommunizieren. Beide Seiten sollten sich die Meinungen gegenseitig mitteilen und sich für diese nicht schämen. Es ist nicht der richtige Platz für die Submission.

Akne ist ein globales Problem und Sie können anfangen diese in der Ordination in Otrokovice, in Prag oder in Bratislava zu lösen.

Meta description

Akne bedeutet eiternde Komedonen auf dem Gesicht. Die Behandlung von Akne ist ein Langstreckenlauf, nichtsdestotrotz mit der traditionellen chinesischen Medizin ist die Behandlung erfolgreich.

Hämorrhoiden

Hämorrhoiden sind im tschechischen Sprachgebrauch als goldene Ader bekannt. Symptome der pathologischen Hämorrhoiden sind von dem Typ abhängig. Innere Hämorrhoiden zeichnen sich durch eine schmerzhaft Blutung aus dem Mastdarm (After), die äußeren Hämorrhoiden dagegen mit starken Schmerzen und Ödem im Afterbereich. **Die Behandlung der Hämorrhoiden** in der **traditionelle chinesische Medizin** besteht in der Beseitigung der Bluthitze.

Heißes Blut strömt über Strombett vom Blut wie eine scheu werdende heiße Lava. Sie drückt aus dem Ufer eine Stelle heraus, die schwache Bänder hat und die locker wird und glotzt. Das Adergewebe ist meistens schwach, vor allem erblich, und so wird diese durch stürmischer Blut ausgedrückt. Danach entstehen Hämorrhoiden.

Westliche Medizin empfiehlt die Operation, jedoch wiederholte Lösung durch eine Operation ist kein idealer Weg. Die Ursache ist schlechte Psyche des Patienten, der eine Trauer im Herzen hat. Mit dem heißen Blut sind viele andere Probleme verknüpft, z.B. Herzschlag, Schwitzen, Schlafstörungen, Wadenschmerzen oder häufiges Harnen.

MUDr. Josef Maček trifft viele Patienten mit Hämorrhoiden. Und wenn er diesen Leuten sagt, dass er die Trauer in ihren Augen sieht, kommen meistens Tränen. Und gerade mit den **Tränen schwemmt die lange versteckte und unterdrückte Trauer heraus.** Genau damit beginnt die Behandlung von Hämorrhoiden.